|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Adresatams pagal sąrašą |  |  | 2017-01- | Nr. | S- |
|  |  |  |  |  |

**DĖL socialinės informacinės kAmpanijos „pirmiausia – išklausyk“ medžiagos „faktai mokytojams“**

Nuo 2016 m. Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas (toliau – Departamentas), bendradarbiaudamas su Jungtinių Tautų Narkotikų ir nusikalstamumo biuru (UNODC) vykdo socialinės informacinės kampanijos „Pirmiausia – išklausyk“ (angl. *listen first*) sklaidą, kurios tikslas – skatinti palaikyti mokslo įrodymais pagrįstą prevenciją tam, kad vaikai augtų laimingi ir atsparūs neigiamiems rizikos veiksniams. Kampanija „Pirmiausia – išklausyk“ skelbia, kad pirmas žingsnis, norint padėti vaikams ar jaunimui sveikai ir saugiai augti – juos išklausyti.

Departamentas ir toliau kviečia prisijungti prie šios kompanijos, šį kartą skatindamas daugiau dėmesio skirti pedagogų įtraukimui į psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevenciją ir pristato naują Jungtinių Tautų Narkotikų ir nusikalstamumo biuro parengtą ir Departamento išverstą informacinę medžiagą ["Faktai mokytojams"](http://ntakd.lrv.lt/uploads/ntakd/documents/files/Prevencija/tevams.pdf).

Nepamirškime, kad mokytojai gali padėti vaikams sveikai ir saugiai augti. Empatiškas ir rūpestingas išklausymas yra pirmas žingsnis siekiant stipraus tarpusavio ryšio tarp vaikų ir mokytojų. Net ir pakliuvę į labai sudėtingą situaciją vaikai, kurie lanko mokyklą ir jaučiasi jos dalimi, lengviau atsispiria rizikingam elgesiui. Mokytojų uždavinys kurti pozityvų mokyklos klimatą, kuris skatina aktyvų vaikų dalyvavimą mokyklos gyvenime.

Kampaniją sudaro vaizdo klipas (<https://www.youtube.com/watch?v=Z_bHqKG6K-o>) ir informacinė medžiaga skirtingoms tikslinėms grupėms: politikos formuotojams (<http://ntakd.lrv.lt/uploads/ntakd/documents/files/Prevencija/ListenFirst_LT.pdf>), tėvams ([http://ntakd.lrv.lt/uploads/ntakd/documents/files/Prevencija/tevams.pdf) ir](http://ntakd.lrv.lt/uploads/ntakd/documents/files/Prevencija/tevams.pdf)%20ir) mokytojams (<http://ntakd.lrv.lt/uploads/ntakd/documents/files/mokytojams_listn_first.pdf>).

Prašome šią informaciją išplatinti savivaldybių bendrojo ugdymo mokyklų pedagogams siekiant informuoti apie kampaniją ir informacinę medžiagą paskatinant naudoti savo darbe.

Primename, kad visą Departamento parengtą informacinę medžiagą psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos tema bei daugiau informacijos apie Departamento įgyvendinamas socialines informacines kampanijas galima rasti Departamento interneto svetainės [www.ntakd.lt](http://www.ntakd.lt) rubrikoje „Prevencija“.

PRIDEDAMA. Socialinės informacinės kampanijos „Pirmiausia – išklausyk“ informacinė medžiaga „Faktai mokytojams“, 4 lapai (pdf formatu).

Direktorė Inga Juozapavičienė

Vaiva Mačienė, tel. 8 7066 31 96, el. p. [vaiva.maciene@ntakd.lt](mailto:vaiva.maciene@ntakd.lt)

NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO KONTROLĖS DEPARTAMENTO

2017-01- RAŠTO NR. S-

ADRESATŲ SĄRAŠAS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Akmenės rajono savivaldybė | [info@akmene.lt;](mailto:info@zarasai.lt) |
|  | Alytaus miesto savivaldybė | info@alytus.lt; |
|  | Alytaus rajono savivaldybė | meras@arsa.lt; |
|  | Anykščių rajono savivaldybė | info@anyksciai.lt; |
|  | Birštono savivaldybė | sekretore@birstonas.lt; |
|  | Biržų rajono savivaldybė | savivaldybe@birzai.lt; |
|  | Druskininkų savivaldybė | info@druskininkai.lt; |
|  | Elektrėnų savivaldybė | administracija@elektrenai.lt; |
|  | Ignalinos rajono savivaldybė | info@ignalina.lt; |
|  | Jonavos rajono savivaldybė | administracija@jonava.lt; |
|  | Joniškio rajono savivaldybė | savivaldybe@joniskis.lt; |
|  | Jurbarko rajono savivaldybė | info@jurbarkas.lt; |
|  | Kaišiadorių rajono savivaldybė | dokumentai@kaisiadorys.lt; |
|  | Kalvarijos savivaldybė | priimamasis@kalvarija.lt; |
|  | Kauno miesto savivaldybė | info@kaunas.lt; |
|  | Kauno rajono savivaldybė | meras@krs.lt; |
|  | Kazlų Rūdos savivaldybė | priimamasis@kazluruda.lt; |
|  | Kėdainių rajono savivaldybė | administracija@kedainiai.lt; |
|  | Kelmės rajono savivaldybė | info@kelme.lt; |
|  | Klaipėdos miesto savivaldybė | info@klaipeda.lt; |
|  | Klaipėdos rajono savivaldybė | savivaldybe@klaipedos-r.lt; |
|  | Kretingos rajono savivaldybė | savivaldybe@kretinga.lt; |
|  | Kupiškio rajono savivaldybė | info@kupiskis.lt; |
|  | Lazdijų rajono savivaldybė | info@lazdijai.lt; |
|  | Marijampolės savivaldybė | administracija@marijampole.lt; |
|  | Mažeikių rajono savivaldybė | savivaldybe@mazeikiai.lt; |
|  | Molėtų rajono savivaldybė | info@moletai.lt; |
|  | Neringos savivaldybė | meras@neringa.lt; |
|  | Pagėgių savivaldybė | info@pagegiai.lt; |
|  | Pakruojo rajono savivaldybė | savivaldybe@pakruojis.lt; |
|  | Palangos miesto savivaldybė | administracija@palanga.lt; |
|  | Panevėžio miesto savivaldybė | meras@panevezys.lt; |
|  | Panevėžio rajono savivaldybė | savivaldybe@panrs.lt; |
|  | Pasvalio rajono savivaldybė | rastine@pasvalys.lt; |
|  | Plungės rajono savivaldybė | savivaldybe@plunge.lt; |
|  | Prienų rajono savivaldybė | savivaldybe@prienai.lt; |
|  | Radviliškio rajono savivaldybė | informacijaradviliskis.lt; |
|  | Raseinių rajono savivaldybė | savivaldybe@raseiniai.lt; |
|  | Rietavo savivaldybė | savivaldybe@rietavas.lt; |
|  | Rokiškio rajono savivaldybė | savivaldybe@post.rokiskis.lt; |
|  | Skuodo rajono savivaldybė | savivaldybe@skuodas.lt; |
|  | Šakių rajono savivaldybė | savivaldybe@sakiai.lt; |
|  | Šalčininkų rajono savivaldybė | priimamasis@salcininkai.lt; |
|  | Šiaulių miesto savivaldybė | info@siauliai.lt; |
|  | Šiaulių rajono savivaldybė | prim@siauliuraj.lt; |
|  | Šilalės rajono savivaldybė | info@silale.lt; |
|  | Šilutės rajono savivaldybė | administracija@silute.lt; |
|  | Širvintų rajono savivaldybė | meras@sirvintos.lt; |
|  | Švenčionių rajono savivaldybė | savivaldybe@svencionys.lt; |
|  | Tauragės rajono savivaldybė | savivalda@taurage.lt; |
|  | Telšių rajono savivaldybė | info@telsiai.lt; |
|  | Trakų rajono savivaldybė | info@trakai.lt; |
|  | Ukmergės rajono savivaldybė | savivaldybe@ukmerge.lt; |
|  | Utenos rajono savivaldybė | info@utena.lt; |
|  | Varėnos rajono savivaldybė | info@varena.lt; |
|  | Vilkaviškio rajono savivaldybė | savivaldybe@vilkaviskis.lt; |
|  | Vilniaus miesto savivaldybė | e.vicemeras@vilnius.lt; |
|  | Vilniaus rajono savivaldybė | vrsa@vrsa..lt; |
|  | Visagino savivaldybė | visaginas@visaginas.lt; |
|  | Zarasų rajono savivaldybė | info@zarasai.lt |

Pirmas žingsnis, norint padėti

vaikams ar jaunimui sveikai ir

saugiai augti – juos išklausyti

Faktai

mokytojams

Mokytojai gali **padėti vaikams sveikai ir saugiai augti**.

Net ir pakliuvę į labai sunkią situaciją, **vaikai, kurie lanko mokyklą**

ir jaučiasi jos dalimi, **lengviau atsispiria rizikingam elgesiui**.

Nepakankamo dalyvavimo mokyklos

gyvenime pasekmės

Prastesni

baigiamųjų

egzaminų

rezultatai XII

kl.

Dažniau

vartojamas

alkoholis

Prastesni

Daugiau

mokslo

depresijos

pasiekimai X kl.

simptomų

Prastesni

Dažniau

rūkoma

stojamųjų

egzaminų

rezultatai

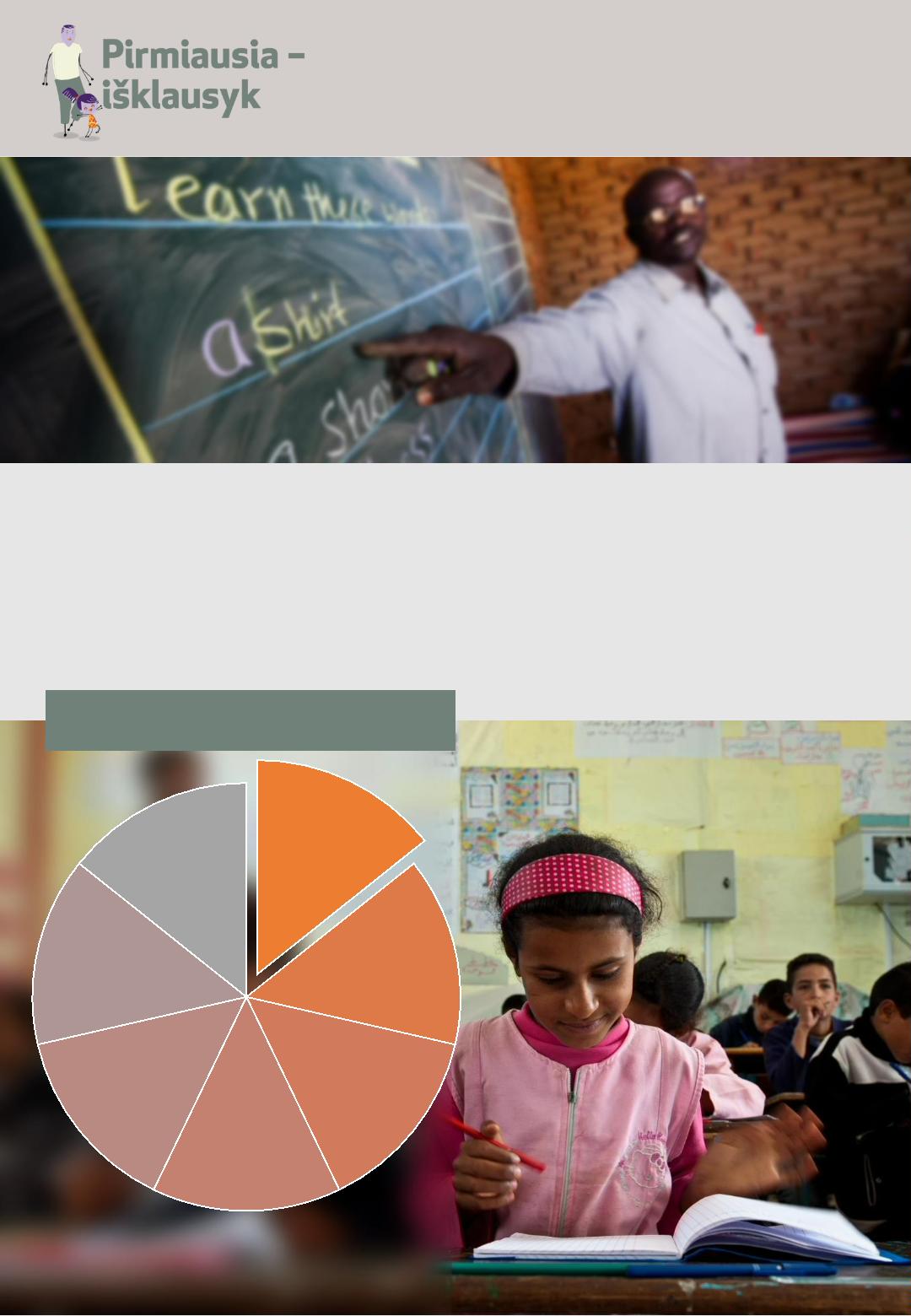
Dažniau

vartojamos

kanapės

Nepakankamo dalyvavimo mokyklos gyvenime

VIII kl. pasekmės lyginant su aktyviu dalyvavimu.



Pirmas žingsnis, norint padėti

vaikams ar jaunimui sveikai ir

saugiai augti – juos išklausyti

**PIRMIAUSIA IŠKLAUSYK**

**Empatiškas ir rūpestingas**

**išklausymas** yra pirmas žingsnis

siekiant **stipraus tarpusavio ryšio**

tarp vaikų ir mokytojų.

Mokyklose vykdomos

**prevencijos**

**programos,**

**-1/4**

pagrįstos gyvenimo įgūdžių

ugdymu ir socialinės įtakos

modeliu, gali ketvirtadaliu

sumažinti psichoaktyviųjų

medžiagų vartojimą

prabėgus metams po

programos įgyvendinimo.

Vykdykite **interaktyviomis veiklomis**

papildytas mokymo programas Ir

palaikykite vaikų **socialinių ir**

**emocinių įgūdžių**  ugdymą.

Kurkite **pozityvų mokyklos klimatą**,

kuris skatintų **aktyvų**  vaikų

**dalyvavimą** mokyklos gyvenime.



Pirmas žingsnis, norint padėti

vaikams ar jaunimui sveikai ir

saugiai augti – juos išklausyti

Konsultuodami vaikus ar jaunimą, išlikite objektyvūs,  **nevertinkite,**

**nesmerkite ir nediskriminuokite**.

**Darykite viską, ką galite, kad vaikai lankytų mokyklą.**

Asmenys, piešmokykliniame amžiuje

dalyvavę prevencinėse programose

Kontrolinė grupė

**%**

**Kokybiškas ugdymas**

**nuo mažens**

Įrodyta, kad prevencijos projektai, apimantys

intensyvų ir kokybišką ikimokyklinio amžiaus

vaikų iš nepasiturinčių bendruomenių

ugdymą, padeda užtikrinti aukštesnį jų

išsilavinimo lygį ateityje, o poveikis išlieka iki

pat pilnametystės.

**Vartojo kanapes nors kartą**

**per paskutinį mėnesį**

**Susilaukė vaikų labai jauname**

**amžiuje (iki 20 m.)**

**Įstojo į aukštąją mokyklą**

**SKAMBA SUDĖTINGAI?**

Dalyvavimas **mokslo įrodymais**

**pagrįstose prevencijos programose**

buvo naudingas tūkstančiams

mokyklų visame pasaulyje.

**Mokytojai tampa geresniais**

**mokytojais.**

**Pagerėja vaikų elgesys ir**

**pasiekimai moksle.**



Pirmas žingsnis, norint padėti

vaikams ar jaunimui sveikai ir

saugiai augti – juos išklausyti

Skatinkime vykdyti moksliniais įrodymais

pagrįstas prevencijos programas:

http://www.unodc.org/listenfirst

**Paraginkite savo savivaldybės, bendruomenės, ugdymo įstaigų, sveikatos ir socialinės**

**priežiūros paslaugas teikiančių įstaigų vadovus palaikyti ir įgyvendinti prevencijos**

**programas, kurių veiksmingumą patvirtino moksliniai tyrimai.**

**JAU ĮSITRAUKĖ:**

Alžyras, Angola, Antigva ir Barbuda, Armėnija, Azerbaidžanas, Bolivija, Čilė, Kinija, Kipras, Kolumbija, Kosta

Rika, Dominikos Respublika, Ekvadoras, Egiptas, Salvadoras, Estija, Prancūzija, Gruzija, Vokietija, Graikija,

Iranas, Izraelis, Italija, Kenija, Libanas, Lietuva, Meksika, Mianmaras Nyderlandai, Naujoji Zelandija, Nigerija,

Norvegija, Omanas, Peru, Filipinai, Portugalija, Kataras, Rusija, Saudo Arabija, Senegalas, Slovėnija, Ispanija,

Šri Lanka, Švedija, Šveicarija, Tadžikija, Trinidadas ir Tobagas, Turkija, Uzbekistanas, Pasaulio sveikatos

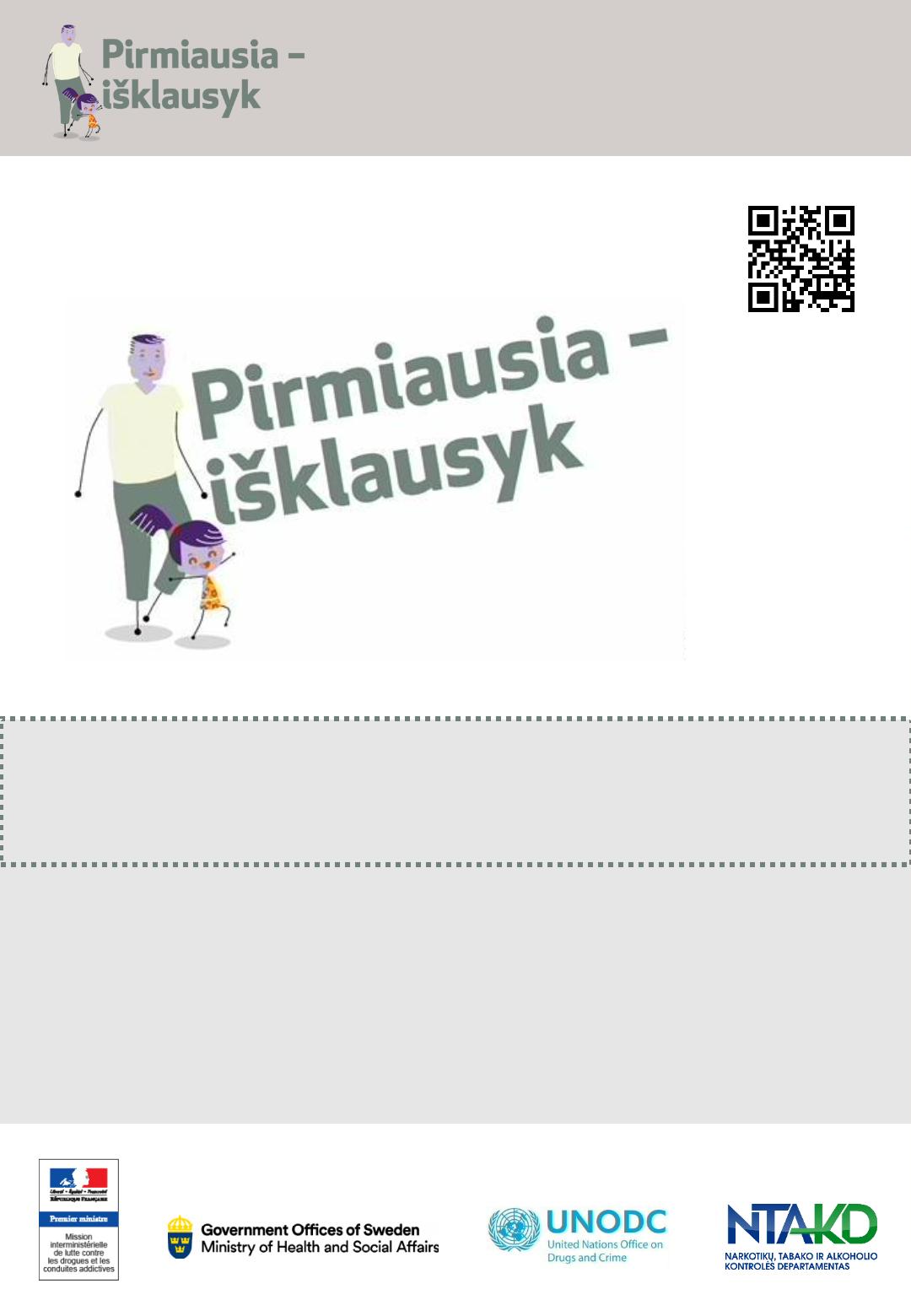
organizacija (WHO), Jungtinių Tautų Narkotikų ir nusikalstamumo prevencijos biuras (UNODC), Europos

narkotikų ir narkomanijos stebėsenos centras (EMCDDA), Europos Tarybos Pompidou grupė, Amerikos

narkotikų kontrolės komisija (CICAD), Mentor International.

*Vertė Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas*

*Šis leidinio vertimas į lietuvių kalbą nėra oficialus*



| **DETALŪS METADUOMENYS** | | |
| --- | --- | --- |
| **Dokumento sudarytojas (-ai)** | Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas,Vilniaus m. sav., Vilnius, Šv. Stepono g. 27A |
| **Dokumento pavadinimas (antraštė)** | Dėl socialinės informacinės kampanijos "Pirmiausia - išklausyk" medžiagos "Faktai mokytojams" |
| **Dokumento registracijos data ir numeris** | 2017-01-31 Nr. S-365(8) |
| **Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo** | ADOC-V1.0, CEDOC |
| **Parašo paskirtis** | Pasirašymas |
| **Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos** | INGA JUOZAPAVIČIENĖ |
| **Parašo sukūrimo data ir laikas** | 2017-01-30 16:43:17 |
| **Parašo formatas** | Trumpalaikis skaitmeninis parašas, kuriame taip pat saugoma sertifikato informacija |
| **Laiko žymoje nurodytas laikas** |  |
| **Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją** | Nacionalinis sertifikavimo centras (IssuingCA-B) |
| **Sertifikato galiojimo laikas** | 2015-04-14 - 2018-04-13 |
| **Parašo paskirtis** | Registravimas |
| **Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos** | Simona Imbrasienė, Specialistas |
| **Parašo sukūrimo data ir laikas** | 2017-01-31 08:42:19 |
| **Parašo formatas** | Trumpalaikis skaitmeninis parašas, kuriame taip pat saugoma sertifikato informacija |
| **Laiko žymoje nurodytas laikas** |  |
| **Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją** | Dokumentų valdymo sistema eDVS |
| **Sertifikato galiojimo laikas** | 2015-08-14 - 2018-08-13 |
| **Pagrindinio dokumento priedų skaičius** | 1 |
| **Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius** | 0 |
| **Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas** | Elektroninė dokumentų valdymo sistema "eDVS", versija v.3.00.76 |
| **Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)** | El. dokumentas atitinka specifikacijos keliamus reikalavimus.  Vienas ar daugiau elektroninių parašų negalioja.  Tikrinimo data: 2017-01-31 15:07:07 |
| **Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas** | 2017-01-31 atspausdino Simona Imbrasienė |
| **Paieškos nuoroda** |  |